



Sozialpädagogische
Selbstwirksamkeitsgruppe



PATIO
RAUM FÜR GRUPPEN

Sozialpädagogische Selbstwirksamkeitsgruppe

Im gemeinsamen, geschützten Rahmen sollen Probleme der Jugendlichen in Bezug auf Stresstoleranz, Konfliktlösungsstrategien und Emotionsregulation beleuchtet und bearbeitet werden. Hierbei spielen praktische Übungen zur Selbstwirksamkeit und interaktive Gruppenerfahrungen eine entscheidende Rolle. Im Bedarfsfall und mit Zustimmung der Jugendlichen werden den Bezugspersonen Rückmeldungen und Empfehlungen gegeben und diese in den Prozess integriert; dies erfolgt bedarfsweise in Form von eigens stattfindenden Elterngruppen. Das multiprofessionelle Team bestehend aus einer klinischen und Gesundheitspsychologin/Sozialarbeiterin und einem Sozialpädagogen schafft ein Umfeld der Entfaltung, Entwicklung und Freude am Tun.

Zielgruppe: Jugendliche 14-18 Jahre und deren Eltern (bei Bedarf und nach deren Absprache)

Arbeitsweise/Methodik: Sozialpädagogik, Psychologie/Sozialarbeit

Wann: 14-tägig Mittwoch 18.00-20.00 Uhr

Wo: Patio- Raum für Gruppen, Knöllgasse 32/Top 4, 1100 Wien

Kosten: 45 Euro/Termin

Gruppenleitung Kontakt: Klemens Hadraba
klemens.hadraba@outlook.com
0664/2726349