



**Psychotherapeutische Jahresgruppe
Für junge Erwachsene**



PATIO
RAUM FÜR GRUPPEN

Psychotherapeutische Jahresgruppe für junge Erwachsene

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, in dem neue Erfahrungen gemacht, reflektiert und integriert werden können.

Zielgruppe: Junge Erwachsene 18-30 Jahre

Themen: -Identität
-Beziehung, Partnerschaft, Sexualität
-Ausbildung, Arbeit (Selbstmotivation, Entwicklung von Perspektiven)
-Übergangsphasen, Veränderung (Loslassen, Ablösen, Sich- Neu- Ausrichten)
-Perspektiven/Orientierungslosigkeit, psychische Krisen und Leidenszustände

Arbeitsweise/Methodik: Katathym Imaginative Psychotherapie (Imaginationen und Kreativer Ansatz)

Wann: 14-tägig Montag 19:00-20:40, plus 1 Gruppentag/ Jahr

Wo: Patio- Raum für Gruppen, Knöllgasse 32/Top 4, 1100 Wien

Kosten: 45 Euro/Termin, Gruppentag: 170 Euro

Gruppenleitung Kontakt: Mag. Bernd Lunglmayr Dr.ⁱⁿ Dina Ghanim
bernd@lunglmayr.at dina.ghanim@patio-therapie.at
0699 17237601 0699 10383518