



Tanz der Wandlungsphasen



## Tanz der Wandlungsphasen

In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Körper und Geist als Einheit gesehen, die eingebunden in die Natur, Teil eines grossen Ganzen bildet. Wir werden bestimmt durch einen Kreislauf von Werden, Wandlung und Vergehen, der sich durch den Wechsel der Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser widerspiegelt. Jede dieser Wandlungsphasen besitzt eine wichtige ihr inne wohnende Qualität, die wir im Tanz entdecken, spüren und kultivieren können.

**Zielgruppe:** Alle, die sich gern bewegen wollen

**Themen:** In diesem Kurs gehen wir musikalisch-tänzerisch durch die Wandlungsphasen. Wir spüren und bewegen uns ganzheitlich als Körper/ Seele Einheit. So wird das Wohlbefinden gesteigert und Gesundheit gefördert

**Arbeitsweise/Methodik:** Tanz unterschiedlicher Stilrichtungen, Körperarbeit, Achtsamkeit, Imaginationen

**Wann:** 14-tägig Montag 19:00-20:15

**Wo:** Patio- Raum für Gruppen, Knöllgasse 32/Top 4, 1100 Wien

**Kosten:** 19 Euro, 10er Block 180 Euro

**Gruppenleitung Kontakt:** Dr.<sup>in</sup> Dina Ghanim  
dina.ghanim@patio-therapie.at  
0699 10383518